体験１０００時間　臨床・カウンセリング体験　　　　　　　　　　　　　　　　　　Ｒ　　　年　　　月　　　日

C系振り返りアンケート最終

**第　　　　　班　　　主専攻：　　　　　　　　　学生番号：　　　　　　　　　　氏名：**

1. 今期のＣ系Ｇ系の実習において、以下の実習はどの程度あなたにとって有意義でしたか？（5段階選択）

とても　　　まあまあ　　　　ふつう　　　　　あまり　　　いいえ

（５）　　　　　　（４）　　　　　　 （３）　　　　　　　（２）　　　　　　（１）

欠席

　●エゴグラム　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　＃１

●自分自身の聴き方の持ち味　　　　　　　　　　　　　＃２

　●プチどん話とリソース　　　　　　　　　　　　　　　＃３

　●リフレイミング　　　　　　　　　　　　　　　　　　＃４

　●解決志向アプローチ・質問　　　　　　　　　　　　　＃５

　●ストレスコーピング・バンク　　　　　　　　　　　　＃６

　●こころの天気描画法　　　　　　　　　　　　　　　　＃７

　●おおきな木　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　＃８

　●いじめられている児童への支援　　　　　　　　　　　＃９

　最も有意義だったものについて、具体的なエピソードも添えて述べてください。

２．今期のＣ系Ｇ系の体験によって、あなた自身の言動（意識・思考・行動など）において、その後どのようなことを意識しましたか？どのような行動が増えましたか？　「そう言えば・・」といったエピソードなども具体的に述べて下さい。

　①意識の変化

　②行動の変化

３．今期のＣ系Ｇ系の実習を通して、「自分はもっとこのへんをのばしたい」と思うこと、ならびにその方法について、具体的に述べて下さい。

　①もっとのばしたいところ

　②その方法

４．活動を共にしたメンバーの在り様（参考になったこと、成長していること、学べたこと、など）を見ていて、今後自身も取り入れたいと思うことを具体的に記述してください。

５．これまで学んだＣ系・Ｇ系の「授業全般」を、後輩へのメッセージとして紹介するとしたならば、どのような言葉を贈りますか？