体験１０００時間　臨床・カウンセリング体験　　　　　　　　　　　　　Ｒ　　　　年　　　月　　　日

**Ｃ系Ｇ系　感想レポート**

　第　　　　班　　主専攻：　　　　　　学生番号：　　　　　　　　　　氏名：

1. 自分自身はどのような性格特徴をもっていますか？自分自身をよく表す特徴を5つあげてください。
2. エゴグラムの折れ線グラフと説明のプリントを読み、自分はどのような傾向があることが分かりましたか？（意外だったこと・そのとおりだったこと　など）

③架空場面での自分の行動は、どのような自我状態を反映していると思いますか？　その結果から、「自分で大切にしたい」と考えているのは、どんなところですか？

④自身のエゴグラムを踏まえて、まず、意識してやってみようと思う具体的な行動はどんなことですか？

　教員印