体験１０００時間　臨床・カウンセリング体験　　　　　　　　　　　　　　Ｒ　　　年　　　月　　　日

**Ｃ系「こころの天気」　感想レポート**

　第　　　　班　　主専攻：　　　　　　学生番号：　　　　　　　　　　氏名：

**１，こころの天気に関する以下の項目について5段階選択をしてください。**

どちらとも

言えない

　とても　　まあまあ　　　　　　　　　　　あまり　　　いいえ

①描画によって自分の気持ちを表現できた。

②「つぶやき」や俳句に自分の気持ちを表現できた。

③シェアリングにおいて他者から有意義なコメントを受けた。

④シェアリングにおいて他者の気持ちを理解できた。

⑤シェアリングにおいて「伝え返し」が上手くできた。

⑥こころの天気予報でこころの天気との差異が感じられた。

**２，「こころの天気」の実施から感じたことや考えたことを自由に書いてください。**

３，**「こころの天気予報」の実施から感じたことや考えたことを自由に書いてください。**

　教員印