***こころの天気予報***

先ほどのこころの天気が、これからどう変わっていくでしょうか？今後のこころの天気予報をしてみましょう。数時間後でも、数ヶ月後でもかまいません。予報したい日を想定して描いてみましょう。

令和　　年　　月　　日（　　年　　組）名前

ふりかえり

1. いつごろの天気を描きましたか。（例：1時間後、1日後、1週間後、1ヶ月後・・・）
2. この絵で一番表現にこだわったところはどこですか。
3. こころの天気予報を描くことで、気づいたことは何ですか。
4. こころの天気予報を描くことで、どんなふうに気持ちが変化しましたか。
5. 予報した日に向かってどんなふうに考え、どう行動しますか。