体験１０００時間　臨床・カウンセリング体験　　　　　　　Ｒ　　　　年　　　月　　　日

　教員印

**Ｃ系感想レポート　ソリューション**

　第　　　　班　　主専攻：　　　　　　学生番号：　　　　　　　　　　氏名：

１．今自分が取り組んでいる（あるいは取り組もうとしている）課題や、自分が解決したいと思っている問題や課題、少しでも前進させたいと思っている取り組み、実現させたい目標を一つ書き出して下さい。

２．ソリューション・カードのどの質問が、インパクトがありましたか？テキスト51頁の番号と、その理由を述べてください。

３．ソリューション・カードを使ってみて、役に立ったことは何ですか？（口に出して気づいたこと、明確になったこと、実行してみたくなったこと、気持ちや捉え方の変化など）

４．相手のために「質問する」ということは、あなたにとってどのような体験でしたか？