**\*\*自己の価値観を知るための6つの質問\*\***

１　あなたはどんな価値観で育てられましたか？　自分のいまの思考体系は、それらの価値観を反映しているものですか、それとも育てられた価値観とは違う視点で世界を見ていますか？

２　幼い頃や思春期における最も重要な出来事および経験は何ですか？　それらが自分の世界観にどう影響を与えましたか？

３　学校や職場や私生活で、どんな人たちを一番尊敬していて、その人たちのどんなところを尊敬していますか？

４　一番尊敬していないのはどんな人で、なぜそんな風に思いますか？

５　これまでで最高（最悪）の先生・上司は誰ですか？　そう思うのは、その先生・上司が何をしたからですか？

６　自分の子供を育てたり、他人を指導するにあたり、一番伝えたいのはどんな行動で、一番伝えたくないのはどんな行動ですか？