▶︎価値観リスト

☐受容：ありのままの自分を受け入れてもらう

☐正確：自分の意見や信念正しく伝える

☐達成：なにか重要なことを達成する

☐冒険：新しくてワクワクする体験をする

☐魅力：身体的な魅力を保つ

☐権威：他者に対して責任を持って指導する

☐自治：人まかせにしないで自分で決める

☐美的：身のまわりの美しいものを味わう

☐庇護：他者のめんどうをみる

☐挑戦：難しい仕事や問題に取り組む

☐変化：変化に富んだバラエティ豊かな人生を送る

☐快適：喜びに満ちた快適な人生を送る

☐誓約：絶対に破れない約束や近いを結ぶ

☐慈愛：他者を心配して助ける

☐貢献：世界の役に立つことをする

☐協調：他者と強力して何かをする

☐礼儀：他者に対して誠実で礼儀正しく接する

☐創造：新しくて斬新なアイデアを生む

☐信頼：信用があって頼れる人間になる

☐義務：自分の義務と責任を果たす

☐調和：周囲の環境と調和しながら生きる

☐興奮：スリルと刺激に満ちた人生を送る

☐貞節：パートナーにウソをつかず誠実に生きる

☐名声：有名になって存在を認めれる

☐家族：幸福で愛に満ちた家庭を作る

☐体力：丈夫で強い身体を保つ

☐柔軟：新たな環境にも簡単になじむ

☐許し：他人を許しながら生きる

☐友情：親密で助け合える友人を作る

☐愉楽：遊んで楽しむこと

☐寛大：自分の物を他人にあたえる

☐真実：自分が正しいと思うとおりに行動する

☐信教：自分を超えた存在の意思を考える

☐成長：変化と成長を維持する

☐健康：健やかで体調よく生きる

☐有益：他人の役に立つこと

☐正直：ウソをつかず正直に生きる

☐希望：ポジティブで楽観的に生きる

☐謙遜：地味で控えめに生きる

☐笑い：人生や世界のユーモラスな側面を見る

☐独立：他者に依存しないで生きる

☐勤勉：自分の仕事に一生懸命取り組む

☐平安：自分の内面の平和を維持する

☐親密：プライベートな体験を他人とシェアする

☐正義：すべての人を公平に扱う

☐知識：価値ある知識を学ぶ、または生み出す

☐余暇：自分の時間をリラックスして楽しむ

☐寵愛：親しい人から愛される

☐愛慕：誰かに愛をあたえる

☐熟達：いつもの仕事・作業に習熟する

☐現在：いまの瞬間に集中して生きる

☐適度：過剰を避けてほどよいところを探す

☐単婚：唯一の愛し合える相手を見つける

☐反抗：権威やルールに疑問を持って挑む

☐配慮：他人を心づかって世話すること

☐開放：新たな体験、発想、選択肢に心を開く

☐秩序：整理されて秩序のある人生を送る

☐情熱：なんらかの発想、活動、人々に深い感情を抱く

☐快楽：良い気分になること

☐人気：多くの人に好かれる

☐権力：他人をコントロールする

☐目的：人生の意味を方向性を定める

☐合理：理性と論理に従う

☐現実：現実的、実践的にふるまう

☐責任：責任をもって行動する

☐危険：リスクを取ってチャンスを手に入れる

☐恋愛：興奮して燃えるような恋をする

☐安全：安心感を得る

☐受諾：ありのままの自分を受け入れる

☐自制：自分の行動を自分でコントロールする

☐自尊：自分に自信を持つ

☐自知：自分について深い理解を持つ

☐献身：誰かに奉仕する

☐性愛：活動的で満足のいく性生活を送る

☐単純：シンプルでミニマルな暮らしをする

☐孤独：他人から離れて１人でいられる時間と空間を持つ

☐精神：精神的に成長し成熟する

☐安定：いつも一定して変化のない人生を送る

☐寛容：自分と違う存在を尊重して受け入れる

☐伝統：過去から受け継がれてきたパターンを尊重する

☐富：金持ちになること

☐世界平和：世界の平和のために働くこと