体験１０００時間　臨床・カウンセリング体験　　　　R　　　　年　　　月　　　日

教員印

**Ｃ系4回　リフレイミング　感想レポート**

　第　　　　班　　主専攻：　　　　　　学生番号：　　　　　　　　　　氏名：

１．あなたが日頃、短所・欠点と感じている性格や行動を３つあげてください。また、それがよく現われている場面やエピソードを簡単に記してください。

①　　　　　　　　　　　　　　　　　　②　　　　　　　　　　　　　　　　③

＜場面・エピソード＞

２．（リフレイミング後）欠点や短所と感じていたことが、実は違った側面もあると思えることや、実感できた過去の日常場面での実例を書いてください。

**３．リフレイミングの講義・ワークで感じたこと、気づいたこと、考えたことを**できるだけ、多くレポートしてください。

４．以下の項目に5段階選択で答えて下さい。

とても

まあまあ

どちらとも

言えない

あまり

いいえ

　① リフレイミングの考え方に興味が持てた。

　② 自分の欠点について以前と異なる見方ができた。

　③ 相手に自分が提供した見方を受け入れてもらえた。

　④ 相手を尊重して会話ができた。

　⑤ 今、この場にいることに不安を感じない。