体験１０００時間　臨床・カウンセリング体験　　　　　　　　　R　　　年　　　月　　　日

教員印

**Ｃ系　第３回リソース　感想レポート**

　第　　　　班　　主専攻：　　　　　　学生番号：　　　　　　　　　　氏名：

１．人生曲線を書こう

　好調

　不調

　　　　　10才 　　　　　　　　20才

２．仲間にフィードバックされたあなたのリソース（あれば特に「びっくりリソース」）を**具体的に**記述して下さい。そのリソースの力はどのように発揮されましたか？

３．リソースのワークをして、考えたことや気づいたこと**具体的に**記述して下さい。

４．以下の項目に5段階選択で答えて下さい。

いいえ

あまり

どちらとも

言えない

まあまあ

とても

　① 自分自身のことを相手に伝えられた。

　② 相手のその人らしさを知ることができた。

　③ 相手を尊重して会話をすることができた。

　④ 自分には問題解決能力があると再認識できた。

　⑤ 今、この場にいることに不安を感じない。